

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο **Αραβανή Ελευθερία**
Διεύθυνση **Αντ. Τζεβελέκη, Λευκάδα 31 100**
Τηλέφωνο **2645024766**
6977419381
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο **el.aravani@gmail.com**
www.eleftheria-aravani.gr, www.psycho-dromio.blogspot.com

Υπηκοότητα **Ελληνική**
Ημερομηνία γέννησης **15 Οκτωβρίου 1980**

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ

Οκτώβρης 2016 – σήμερα

Συντονισμός ομάδας ενδυνάμωσης και υποστήριξης – *ιδιωτικό γραφείο*

Φλεβάρης 2015 – σήμερα

Συντονισμός θεραπευτικής ομάδας – *ιδιωτικό γραφείο*

Γενάρης 2012 – Γενάρης 2015

Συντονισμός και λειτουργία βιωματικής ομάδας μαμάδων. – *ιδιωτικό γραφείο*

Μάιος 2011- Ιούνιος 2015

Εκπαιδύτρια στις Σχολές Γονέων του ΙΔΕΚΕ – ΙΝΕΔΙΒΙΜ στους Δήμους Μεγανησίου, Λευκάδας, Αιτωλοκαρνανίας.

Μάρτιος 2010 – Ιούνιος 2010

Συναντήσεις συμβουλευτικής γονέων – *παιδικός σταθμός Δήμου Καρυάς Λευκάδας*

Μάιος 2009- Ιούνιος 2009

Επιμορφώτρια στο πρόγραμμα 'Προσωπική Ανάπτυξη και επικοινωνία' – *Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Λευκάδας (ΝΕΛΕ)*

Ιανουάριος 2009- Μάιος 2009

Σεμινάριο επιμόρφωσης γονέων, με την συνεργασία του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων - *Α Δημοτικό Σχολείο Λευκάδας*

Μάρτιος 2008- Δεκέμβριος 2008

Υπεύθυνη Έργου «Πρώιμη της Απασχόληση στο νησί της Λευκάδας» υπουργείου Απασχόλησης – *Μ.Κ.Ο Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης*

Ιανουάριος 2008 – Μάρτιος 2010

Επιστημονική Υπεύθυνη & υπεύθυνη εκπαίδευσης νέων τηλεφωνητριών της Γραμμής SOS 'Δίπλα σου' κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας και Σωματεμπορίας – *Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης*

Δεκέμβριος 2007 – Φλεβάρης 2008

Εργαστήρι εφήβων στο Γυμνάσιο & Λύκειο Παλαίρου Αιτωλοκαρνανίας.

Ιούλιος 2007- σήμερα

Ίδρυση υποκαταστήματος γραφείου ψυχολόγου στην Λευκάδα

Απρίλιος 2007 – Αύγουστος 2008

Επιμορφώτρια στο πρόγραμμα «Μουσικοθεραπεία για ΑΜΕΑ» - *Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Λευκάδας (ΝΕΛΕ)*

Δεκέμβριος 2006- Ιούνιος 2008

Συνεργασία με το Κέντρο Ορθομοριακής Διατροφής στο Ελληνικό, σύμβουλος ψυχολογικής υποστήριξης.

Νοέμβριος 2006 - σήμερα

Άσκηση επαγγέλματος ψυχολόγου σε ιδιωτικό γραφείο (Σωκράτους 37, Χαϊδάρι, Βακχυλίδου 13, Ιλίσια σε συνεργασία)

Ιούνιος 2006 – Δεκέμβριος 2008

Υπεύθυνη σύμβουλος ψυχολογικής υποστήριξης ωφελουμένων στο πρόγραμμα EQUAL, έργο «Άλκηστις» για την συμφιλίωση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής - *Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Αττικής- Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης*

Νοέμβριος 2005 - Ιούνιος 2007

Ατομικές μουσικοθεραπευτικές συνεδρίες σε άτομα με νοητική υστέρηση

Μάρτιος - Απρίλιος 2005

Εκπαιδύτρια - Επιμορφώτρια τμήματος συμβουλευτικής γονέων - *Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Λευκάδας (ΝΕΛΕ), τμήμα επιμορφωτικών σεμιναρίων*

Ιανουάριος 2005 - 2009

Υπεύθυνος της ομάδας νέων και εθελοντών - *Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης*

Ιούλιος - Νοέμβριος 2004

Σύμβουλος ψυχολογικής στήριξης παθόντων - *Ιδιωτική εταιρεία διεκπεραίωσης τροχαίων ατυχημάτων (εκτιμήσεις - αναλύσεις) STATUS ANALYSIS*

1999 - 2007

Παράδοση μαθημάτων πιάνου σε παιδιά σχολικής ηλικίας.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Νοέμβριος 2010- Ιούνιος 2011

Συντονίστρια σε βιωματική ομάδα ενδυνάμωσης παιδιών – *Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ)*

Μάρτιος 2006- Σεπτέμβριος 2006

Ειδικός Μουσικής Αγωγής και Θεραπείας - *Παιδοψυχιατρικό Νοσοκομείο Πεντέλης (Νταού)*

Φεβρουάριος - Απρίλιος 2006

Ειδικός Μουσικής Αγωγής και Θεραπείας - *Ίδρυμα Αποκατάστασης Τυφλών (Οίκος Τυφλών Καλλιθέας)*

Σεπτέμβριος 2005 - Φεβρουάριος 2006

Ειδικός Μουσικής Αγωγής και Θεραπείας - *2^ο Ειδικό Σχολείο Βούλας*

Μάιος 2004 – Μάιος 2006

Σύμβουλος ψυχολογικής στήριξης Γραμμή SOS Δίπλα σου Κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας και Σωματεμπορίας - *Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης*

Οκτώβριος 2002 - Φεβρουάριος 2003

Πρακτική άσκηση - *Συμβουλευτικό Κέντρο Οικογενειών Δήμου Ζωγράφου*

Φεβρουάριος - Μάιος 2002

Πρακτική άσκηση - *Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων, Μονάδα Μελισσίων*

1999-2000

Συμμετοχή σε πρόγραμμα απασχόλησης παιδιών με νοητική υστέρηση – *Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Οκτώβριος 2016

Εισαγωγή στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα 'Εκπαίδευση Ενηλίκων' του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

Δεκέμβρης 2014 – σήμερα

Συμμετοχή σε ομάδα εποπτείας με την κα Δήμητρα Κοπορού, παιδοψυχίατρο, οικογενειακή θεραπεύτρια - ΑΚΜΑ

Φεβρουάριος 2011- Ιούνιος 2011

Συμμετοχή στο πρόγραμμα 'Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων', διάρκειας 100 ωρών – *ΙΔΕΚΕ, Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης*

Δεκέμβρης 2009 – Ιούνιος 2010

Παρακολούθηση του κλινικού – θεωρητικού σεμιναρίου με θέμα 'Βία, Επιθετικότητα και καταστροφικότητα στο ψυχικό πέρασμα της εφηβείας'. - *τμήμα Ψυχιατρικής εφήβων και νέων του Γ.Ν.Αθηνών 'Γ. Γεννηματάς'.*

Δεκέμβρης 2008 – Ιούνιος 2009

Παρακολούθηση του κλινικού- θεωρητικού σεμιναρίου με θέμα 'Η σεξουαλικότητα στην εφηβεία' – *τμήμα Ψυχιατρικής εφήβων και νέων του Γ.Ν.Αθηνών 'Γ. Γεννηματάς'.*

Οκτώβριος 2008 – 2014

Συμμετοχή σε ομάδα εποπτείας για την θεραπευτική εξέλιξη των περιστατικών, με επίπτηρια την κα Μαλβίνα Τσουνάκη, κλινική ψυχολόγο, οικογενειακή θεραπεύτρια.

Φεβρουάριος 2008 – Δεκέμβριος 2010

Εκπαίδευση στην χορήγηση και αξιολόγηση ψυχομετρικών εργαλείων (WISC, TAT, CAT, RORSCHACH 's test, MMPI, H-T-P drawings) – *Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).*

Οκτώβριος 2006 – 2017

Εκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία - *Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ)*

2006-2007: Αυτοποίηση & Σχετίζεσθαι

2007-2009: Διαμορφώνοντας την συστημική σκέψη

2009- 2010: Σεμινάριο Συμβουλευτικής επαγγελματικού ρόλου (Σ.Σ.Ε.Ρ) /Εφαρμοσμένη Διαλεκτική Συστημική Επιστημολογία

2011-2012: Επιστημολογία

2012 – 2015: Εργαστήρι Διεργασίας Ομάδας

2013 – 2017: Σεμινάριο Γενεογράμματος

Ιούνιος 2006 – Απρίλιος 2007

Εκπαίδευση στη Μέθοδο Τραυματοθεραπείας EMDR - Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας Αθηνών σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Βερολίνου

Μάιος 2006

Εκπαίδευση στην συμβουλευτική στήριξη ανθρώπων στην γραμμή ΣΟΣ. - Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης

Μάρτιος - Δεκέμβριος 2006

Εκπαίδευση στο Ινστιτούτο Διατροφολογίας και Ορθομοριακής Θεραπευτικής
Κάτοχος τίτλου «σύμβουλος Ορθομοριακής διατροφής»

Οκτώβριος 2004 - Ιούνιος 2005

Σεμινάριο εκπαίδευσης στην Μουσικοθεραπεία (υπεύθυνη προγράμματος Μ. Φρουδάκη)

Ιούλιος 2004

Απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας του *Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Πρόγραμμα Ψυχολογίας)*, με βαθμό «Λίαν Καλώς», πτυχιακή εργασία – έρευνα ' Μουσική αγωγή και χαρακτηριστικά προσωπικότητας'.

Ιανουάριος 2003 - Ιούνιος 2003

Συμμετοχή στο "Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών - Συντονιστών Σχολών Γονέων", με αντικείμενο το εξελικτικό σύστημα της Μ. Χουρδάκη

Συμμετοχή στον κύκλο επιμορφωτικών σεμιναρίων για την Πρόληψη από τις εξαρτησιογόνες ουσίες και την καταπολέμηση της τοξικομανίας των νέων – *Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός*

1999

Εισαγωγή με πανελλήνιες εξετάσεις στο τμήμα Ψυχολογίας του *Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Πρόγραμμα Ψυχολογίας)*.

1998

Απόφοιτος του 2^{ου} Λυκείου Λευκάδας.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	ΑΓΓΛΙΚΗ
• Ικανότητα ανάγνωσης	Άριστη
• Ικανότητα γραφής	Πολύ καλή
• Ικανότητα ομιλίας	Πολύ καλή

Κάτοχος διπλώματος αυτοκινήτου, χρονολογία έκδοσης 1999

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Πιστοποιητικό ECDL: Γνώση και χειρισμός Windows Me, Microsoft Word, Microsoft Excel, Internet

ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ

22 Μαΐου 2013

Συντονισμός και ομιλία στην εκδήλωση για το 'Bullying στα σχολεία' με παράλληλη έκθεση ζωγραφικής των παιδιών του 1ου Δημοτικού Σχολείου Λευκάδας, που διοργάνωσε ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου.

Βιογραφικό σημείωμα Ελευθερία Αραβανή

8 – 10 Ιουνίου 2012

Εισηγητής – εκπαιδευτής στο τριήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο που οργάνωσε το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, σχετικά με την ενδοοικογενειακή βία στις γυναίκες, και ειδικότερα τις μετανάστριες, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος DAPHNE III "Sunia Geel Καταπολέμηση της Ενδοοικογενειακής Βίας σε Παιδιά, Γυναίκες και Νέους Ανθρώπους Περιθωριοποιημένων Κοινοτήτων".

30 Μαΐου 2012

Ομιλία με θέμα, «' Ελάτε να μιλήσουμε για την κρίση..'. Πώς βιώνουμε την σημερινή κατάσταση? Τι έχει αλλάξει στη ζωή μας, τι χρειαζόμαστε εμείς και τα παιδιά μας?», που διοργάνωσε το ολοήμερο νηπιαγωγείο Αγ. Νικολάου Βόνιτσας, σε συνεργασία με το Δημοτικό Σχολείο και τον Πολιτιστικό Ποντιακό Σύλλογο Αγ. Νικολάου.

7 Δεκεμβρίου 2011

Ομιλία στο Δημοτικό Σχολείο Αγ.Νικολάου Βόνιτσας με θέμα, 'Ο γονεϊκός ρόλος χθες και σήμερα,τι έχει αλλάξει".

21 Μαρτίου 2010

Εισήγηση στην εκδήλωση 'Τέχνη και παιδί' , που διοργανώθηκε από τον Σύλλογο γονέων & κηδεμόνων του 4^{ου} Δημοτικού σχολείου Λευκάδας.

17 Μαΐου 2009

Εισήγηση στο 1ο πανελλήνιο συνέδριο 'Ψυχική υγεία και Τηλεματικές Εφαρμογές'.

4 Απριλίου 2009

Εισήγηση στην ημερίδα ' Ας μιλήσουμε για τα παιδιά μας', που διοργανώθηκε από τον Σύλλογο γονέων & κηδεμόνων του Α δημοτικού σχολείου Λευκάδας.

29 Σεπτεμβρίου 2008

Οργάνωση και συντονισμός του Forum «Ας μάθουμε να ζούμε μαζί», που υλοποιήθηκε στα πλαίσια του β' κύκλου του έργου «Άλκηστις».

25 & 26 Σεπτεμβρίου 2008

Εισήγηση στο Συνέδριο του έργου «Άλκηστις» - ΙΕΚ ΑΚΜΗ με τίτλο: «Οικογένεια και παιδί με ειδικές ανάγκες».

27 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2008

Συμμετοχή στο Συνέδριο της ευρωπαϊκής οργάνωσης «UNITED for Intercultural Action» στην Στοκχόλμη με θέμα: «Get Educated, Fight Racism»

17 Μαρτίου 2008

Ομιλία για τις εξαρτήσεις στην ζωή μας στο Λύκειο Παλαίρου Αιτωλοακαρνανίας.

29/30 Μαρτίου 2007

Εισήγηση στο Συνέδριο του ΚΜΟΠ στο ξενοδοχείο TITANIA με θέμα «Συμφιλίωση Οικογενειακής και Επαγγελματικής Ζωής».

14 Φεβρουαρίου 2007

Εισήγηση στην Ημερίδα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου «Πόλκα-Φροέλεν», με θέμα την παιδική κακοποίηση.

7-8 Ιανουαρίου 2007

Εισηγήση στο Συνέδριο της PROFEM στην Πράγα για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας στην Ευρώπη. Σχεδιασμός υλοποίησης και συντονισμού workshop με θέμα την παιδική κακοποίηση.

16 Οκτωβρίου 2004

Συμμετοχή στην Ημερίδα «Βήμα Νέων Επιστημόνων» του Δήμου Λευκαδίων με θέμα εισήγησης την παρουσίαση της πτυχιακής εργασίας –(*Μουσική αγωγή και χαρακτηριστικά προσωπικότητας*).

Συμμετοχή και παρακολούθηση σεμιναρίων και συνεδρίων ψυχολογικού και μουσικοθεραπευτικού περιεχομένου καθώς και master classes μεγάλων πιανιστών.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

Δεκέμβριος 2010- Ιούνιος 2011

Οργάνωση και παρουσίαση της ραδιοφωνικής εκπομπής 'Ψυχο-λογώντας' στον ρ/σ 'Studio Lefkatas' με θέματα ψυχολογικού ενδιαφέροντος.

Αύγουστος 2008

Ίδρυση της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας «Giraffe, for human rights, peace and education», με αντικείμενο την εκπαίδευση σε θέματα ισότητας, ανθρωπίνων δικαιωμάτων, διαχείρισης συγκρούσεων.

Δεκέμβριος 2005- Δεκέμβριος 2006

Γενική Γραμματέας του Δ.Σ. της ΜΚΟ Ελληνικό Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης

2000-2001

Συμμετοχή στην έρευνα για τη στάθμιση στην ελληνική γλώσσα της Κλίμακας Βαθμολόγησης της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ) (ADHD Rating Scale - IV) των DuPaul et al.η οποία πραγματοποιήθηκε από το Ψυχομετρικό Εργαστήριο του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Κάτοχος Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου

Μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου (ΑΜ: 862)

Δημοσίευση άρθρων στον τοπικό Τύπο.

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Ιούνιος 2005 –Ιανουάριος 2008

Μέλος του μουσικού συνόλου «ΗΧΩ Ν ΗΧΩ» (μαέστρος Τόμπλερ Μιχάλης), με συχνές εμφανίσεις και μουσικοθεατρικές παραστάσεις στην Αττική και την περιφέρεια.

15 Απριλίου - 11 Ιουλίου 2005

Συμμετοχή σε πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης του Ο.Α.Ε.Δ με τίτλο «MUSICAL» από την αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία «Θεατρικό ξεκίνημα» (υπεύθυνη προγράμματος Β. Καπετάνη).

Ιούνιος 2005

Απόφοιτος σχολής αρμονίας Ωδείου «Μουσικοί Ορίζοντες» (τάξη κ. Αθανάσουλα).

Νοέμβριος 2004 - 2006

Σπουδές στην τάξη δεξιοτεχνίας πιάνου του Ωδείου «Μουσικοί Ορίζοντες» (τάξη κ. Γαϊτάνου).

Ιανουάριος 2002

Απόφοιτος σχολής πιάνου Ωδείου "Μουσικοί Ορίζοντες".