

ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ, στόχος των εργαζόμενων γονέων.

Η ζωή μας μοιράζεται σε οικογένεια και εργασία. Συνήθως όταν δίνουμε πολύ χρόνο στο ένα τον αφαιρούμε από το άλλο. Στόχος είναι η εναρμόνιση και η σωστή διαχείριση των δυο ώστε να υπάρξει ικανοποίηση, ευχαρίστηση και αρμονία στις σχέσεις.

Η συμφιλίωση οικογενειακής & επαγγελματικής ζωής είναι ένα ζήτημα που αφορά σε μεγαλύτερο ποσοστό τις εργαζόμενες μητέρες αλλά αρχίζει να απασχολεί και τους εργαζόμενους πατέρες. Γίνεται λοιπόν στόχος των σημερινών εργαζόμενων γονέων.

Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι γονείς είναι στο μεγαλύτερο βαθμό κοινωνικές δυσκολίες, που εμποδίζουν την εναρμόνιση οικογενειακής & επαγγελματικής ζωής. Κοινωνικές δυσκολίες είναι το δύσκαμπτο εργασιακό καθεστώς (μη ευέλικτο ωράριο εργασίας, δυσλειτουργικές εργασιακές σχέσεις κλπ), το πεπαλαιωμένο νομικό καθεστώς – που δεν στηρίζει με αποδοτικά μέτρα την άγαμη μητέρα, τον μονογονέα, τους γονείς με ανήλικα τέκνα κλπ -, καθώς και η μη επαρκής ύπαρξη κοινωνικών δομών στήριξης (παιδικοί σταθμοί, κέντρα συμβουλευτικής και στήριξης, κέντρα ενημέρωσης κλπ).

Οι σημερινοί εργαζόμενοι γονείς χρειάζονται κοινωνική στήριξη για να καταφέρουν να ζήσουν εναρμονισμένα. Όταν δεν παρέχεται προκύπτουν προβλήματα ατομικά και διαπροσωπικά. Αυξάνεται το stress, οι συγκρούσεις μένουν άλυτες και αδιαπραγματεύσιμες, η ζωή δεν είναι βιώσιμη και οι σχέσεις καταρρέουν στο βωμό της πίεσης και της σωματικής και ψυχικής εξάντλησης.

Στα πλαίσια του έργου <Άλκηστις> της Κ.Π. EQUAL με θέμα την συμφιλίωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής συστάθηκε το **Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Αττικής** από το Ελληνικό Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης. Στο ΚΕΣΟΑ απευθύνθηκαν γυναίκες σε ένα ποσοστό 70% καθώς και άντρες περίπου στο 30% του συνόλου των ωφελουμένων.

Τα κυριότερα αιτήματα των ωφελουμένων ήταν η συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη για την αντιμετώπιση των δυσκολιών στη συμφιλίωση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής τους. Οι δυσκολίες αυτές εκδηλώνονταν ως δυσλειτουργικές εργασιακές και οικογενειακές σχέσεις.

Εργαζόμενοι γονείς και μονογονείς με δύσκαμπτα ωράρια και μη ικανοποίηση των εργασιακών δικαιωμάτων τους, οικογένειες και ζευγάρια με προβλήματα επικοινωνίας ζήτησαν υποστήριξη. Υπήρξαν αρκετοί ωφελούμενοι με έντονα ψυχοσωματικά προβλήματα, τα οποία δυσκόλευαν την οικογενειακή και επαγγελματική ζωή τους.

Το εύρος της ηλικίας των ωφελουμένων κυμάνθηκε από 16 έως 60 χρόνων με την μεγαλύτερη ηλικιακή συχνότητα ανάμεσα στα 25 – 45 χρόνια.